

Ochotnicza Straż Pożarna w Łomiankach

<https://straz.lomianki.pl/osp/aktualnosci/15203,Zbiorka-szkoleniowa-Techniki-oddychania-w-aparatach-powietrznych-16022023.html>

17.05.2024, 15:48

Zbiórka szkoleniowa: Techniki oddychania w aparatach powietrznych - 16.02.2023

Kontynuując działania mające na celu wprowadzenie na pełną skalę zasad związanych z zarządzaniem powietrzem, w czwartkowy wieczór spotkaliśmy się, żeby zapoznać się z technikami oddychania.

Na zajęciach skupiliśmy się na ponownym wprowadzeniu strażaków od podstaw do tej dziedziny bezpieczeństwa działań ratowniczych. Zbiórkę rozpoczęliśmy od prób spoczynkowych, tak aby zmierzyć indywidualne zużycia powietrza przez strażaków podczas siedzenia w pełnym ubraniu specjalnym. Po spisaniu wyników na tablicy nasz zastępca naczelnika, który poświęcił tej tematyce pracę inżynierską, przedstawił autorską prezentację szkoleniową z wybranych technik oddychania i poruszającą przedmiotową tematykę. Po przeszkoleniu teoretycznym, strażacy wrócili do garażu, aby wykonać ponownie próby spoczynkowe i porównać wskaźniki zużycia powietrza. W trakcie zajęć użyto techniki oddychania przeznaczone do sytuacji awaryjnych, żeby w jak największym stopniu zredukować zużycie powietrza w sytuacji oczekiwania na rotę asekuracyjną.

Najbardziej wydajny strażak, po krótkim przeszkoleniu zredukował zapotrzebowanie na powietrze ponad 3-krotnie. Zajęcia spotkały się z pozytywnym odbiorem i będą kontynuowane, oraz rozszerzane o próby wysiłkowe, a także w przyszłości o moduł monitorowania strażaków przebywających w strefach niebezpiecznych.



[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)